

16 Règles pour les Parents de jeunes basketteurs – Alan Stein

Par Alan Stein, préparateur physique de renommée internationale et expert de l'amélioration des qualités athlétiques en basket-ball.

Article original du 10 décembre 2013 traduit par Vincent Chetail après autorisation de Alan Stein.



A la fois entraîneur et père, je tiens à offrir mes **16 règles pour Parents de jeunes Basketteurs**:

1. Parents ... Vous devez accepter le fait que ce soit le parcours de votre enfant – pas *le vôtre*. Ne le vivez pas par procuration à travers eux. Mettez votre attention sur le fait d'être un *parent* positif et *encourageant*.
2. Parents ... Il est vrai. Les entraîneurs ont des favoris. Ils favorisent les joueurs qui donnent à l'équipe la meilleure chance de gagner, qui ont de bonnes attitudes, qui travaillent dur *tous* les jours, qui comprennent leur rôle (quelque soit l'importance de leur rôle). Si vous pensez qu'un entraîneur « n'aime pas » votre enfant; votre enfant a certainement une carence dans un (ou plusieurs) de ces domaines.
3. Parents ... Plus on avance dans le match, plus les entraîneurs veulent gagner. Autant que possible, ils veulent gagner. Si votre enfant les aidera à gagner ... ils vont jouer. Si non ... ils ne joueront pas.
4. Parents ... Le plus souvent, l'entraîneur de votre enfant est dans une meilleure position pour évaluer et déterminer le temps de jeu approprié, car il voit *tout*. Il voit les séances d'entraînement, les matchs, le déroulement du match (alors que la plupart des parents obtiennent une image incomplète parce qu'ils voient seulement les matchs).
5. Parents ... Le plus souvent, grâce à leur expérience et leur formation professionnelle, les entraîneurs ont généralement un meilleur QI Basket et une meilleure compréhension générale du jeu que les parents (donc interroger un entraîneur sur les stratégies offensives et défensives ou leur capacité à juger le talent est inapproprié).



Alan Stein

6. Parents ... Arrêtez de coacher votre enfant depuis la ligne de touche. La seule «voix» depuis laquelle un joueur doit recevoir des instructions est la «voix» de leur entraîneur. Encouragez-les pour tout ce que vous voulez, mais ne les coachez pas. Ca n'est pas votre travail.

7. Parents ... Vous aimez votre enfant plus que tout au monde. Vous voulez toujours ce qui est le mieux pour *lui* (ce qui est compréhensible et respectable). Toutefois, l'obligation d'un entraîneur est de faire ce qui est mieux pour *l'équipe*. Dans de nombreux cas, ce que vous *wantez pour votre enfant* et ce qui est le meilleur pour *l'équipe* ne sont pas convergents.

8. Parents ... Il *ne faut jamais* discuter du temps de jeu, stratégie ou des choix concernant un autre joueur avec l'entraîneur de votre enfant. *Jamais*. Ces trois domaines sont une terre sacrée.

9. Parents ... La politique politicienne *ne* donnera *jamais* du temps de jeu à votre enfant. Je vous promets, cette déclaration n'a *jamais* été dite par un entraîneur dans l'histoire du basket-ball, « **Je dois vraiment faire jouer Jeffrey plus parce que sa mère pense qu'il ne joue pas assez.** »

10. Parents ... Vous devriez encourager votre enfant à communiquer tous les problèmes, questions ou préoccupations qu'il a (ou vous avez) directement avec leur entraîneur en l'incitant à planifier une réunion. Dans ma conviction, en tant que parent, vous avez le droit d'assister à cette réunion, comme un simple observateur, mais la discussion doit se situer entre votre enfant et l'entraîneur.

11. Parents ... Ne critiquez pas l'entraîneur de votre enfant en voiture pendant trajet de retour à la maison ou à table lors du dîner. Les commentaires agressifs subtils et passifs comme « Ton entraîneur ne sait pas ce qu'il fait ! » ou « Je ne peux pas croire que tu ne joues pas plus ! » ne conforte pas votre enfant (même si je suis sûr que c'est votre intention) – Cela leur permet d'avoir une mauvaise attitude et de trouver des excuses ... les deux sont inacceptables.

12. Parents ... Si votre enfant ne reçoit pas le temps de jeu qu'il pense mériter ou s'il perd un match difficile ... utilisez cette expérience comme un puissant outil d'enseignement. Apprenez-leur à s'en servir. Enseignez-lui ce qu'il peut faire à l'avenir pour éventuellement obtenir un résultat différent.

13. Parents ... Arrêtez de réprimander les arbitres. Cela donne un mauvais exemple et vous donne l'air stupide. Les arbitres font du mieux qu'ils peuvent. Dans la plupart des cas, l'arbitre est mieux placé et possède une meilleure connaissance des règles pour donner un meilleur coup de sifflet qu'un parent ne l'aurait fait. Et je vous promets que cette déclaration n'a jamais été dite non plus **« Pouvons-nous arrêter le jeu? Je suis désolé tout le monde. La maman grande gueule dans les tribunes a raison, quelqu'un a bel et bien fait faute sur son fils lors la dernière action »**.

14. Parents ... Il est très peu probable que votre enfant devienne un joueur professionnel. En fait, statistiquement, seulement un très petit pourcentage d'entre vous ont des enfants qui joueront dans un Centre de Formation. Alors laissez-les profiter de leur parcours. Ils arrêteront de jouer au basket bien avant que vous n'y pensiez. Utilisez le basket-ball comme un moyen pour enseigner les leçons de vie dont ils auront besoin quand ils grandiront.

15. Parents ... Ne poussez pas votre enfant trop dur. OK pour encourager. OK pour suggérer. OK pour maintenir votre enfant à un très haut niveau d'excellence ... mais ne les *obligez* pas à faire des « tirs supplémentaires » ou faire des séances d'entraînement supplémentaires. Cela doit venir *d'eux*, pas de *vous*. S'ils choisissent de faire ces choses de leur propre initiative, soutenez-les. S'ils ne le font pas, s'ils choisissent de ne faire que le strict minimum, ils finiront par apprendre une puissante leçon de vie (pas faire partie de l'équipe, pas de temps de jeu supplémentaire, etc.).

16. Parents ... Une des meilleures choses que vous pouvez faire est de développer une relation de qualité avec l'entraîneur de votre enfant.

J'espère que ce post n'a pas été trop dur ou condescendant – ce qui n'était certainement pas mon intention.

Je voulais simplement partager quelques réflexions constructives pour aider les parents à profiter pleinement de l'expérience d'avoir un enfant qui joue au basket-ball.

Profitez de votre expérience de parents,

TRAIN HARD. FUEL SMART. GET BETTER.

[Alan Stein](#)